

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Ростовской области  
«Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей «Ступени успеха»»  
(ГБУ ДО РО «Ступени успеха»)

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по направлению  
«Физическое развитие и здоровьесбережение» для направлений «Роль биологии в  
познании окружающей среды», «Весенняя смена по литературе» и «В мире искусства  
(мировая художественная культура)»,  
12-17 лет  
(очная форма обучения)

**Аннотация**

1	<b>Консультант по разработке программы</b> (Ф.И.О., место работы, должность)	<b>Бондин Виктор Иванович</b> , д.п.н., профессор, заведующий кафедрой теоретических основ физического воспитания ФГАОУ ВО ЮФУ, награжден дипломом «Золотая кафедра России» за заслуги в области развития отечественного образования, Отличник народного просвещения, Отличник народного просвещения, Ветеран труда, Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, член Российского физиологического общества им. И.П. Павлова, Почетный член Президиума Научно-методического совета по физической культуре Юга Российской Федерации <b>Пономарева Ирина Александровна</b> , к.м.н., доцент кафедры теоретических основ физического воспитания ФГАОУ ВО ЮФУ, Почетный донор России Заслуженный работник науки и образования, Победитель конкурса преподавателей вузов «Золотые имена высшей школы» 2019 года
2	<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
3	<b>Срок реализации</b>	14 дней
4	<b>Возраст обучающихся</b>	12-17 лет
5	<b>Когда и где рассмотрена</b>	Рассмотрено на заседании Экспертного совета ГБУ ДО РО «Ступени успеха» Протокол № 1 от 10.01.2022г.
6	<b>Дата утверждения</b>	17.01.2022г.
7	<b>Цель программы</b>	Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, укрепление физического здоровья.
8	<b>Краткое содержание программы</b>	Программа включает в себя два модуля: Модуль 1. Здоровье человека и факторы, его определяющие. Модуль 2. Двигательная активность и развитие физических качеств. В организации процесса обучения используются традиционные формы обучения и инновационные (активные и интерактивные) технологии.

9	<b>Прогнозируемые результаты</b>	<p>Реализация программы обеспечивает достижение следующих результатов:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;</li><li>– усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения;</li><li>– укрепление и сохранение индивидуального здоровья;</li><li>– формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности.</li></ul>
---	----------------------------------	--